

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Halas bolognai spagetti (1;4;12) alma	Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr csirketokány Fejtett babfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zellerleves (1;9) Zöldborsós sertéstokány (1;9) Tarhonya (1) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)	Sárgaborsóleves (1) Rakott burgonya (3;7;12) Csemege uborka (10)	Csontleves (9;12) Paradicsomos húsgombóc (1;3;9) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:766 ZS:16,4 TZS:5,2 FH:33,5 SZH:111,1 CK:9,6 SO:2,8	EN:762 ZS:19,3 TZS:4,4 FH:43,8 SZH:91,8 CK:7,9 SO:3,1	EN:705 ZS:17,9 TZS:3,3 FH:36,0 SZH:94,1 CK:6,7 SO:3,9	EN:945 ZS:42,5 TZS:13,6 FH:37,7 SZH:96,4 CK:6,8 SO:5,0	EN:605 ZS:12,1 TZS:7,4 FH:36,4 SZH:84,2 CK:13,8 SO:3,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!